

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *С.П. Николаева*

УТВЕРЖДЕНО: \_\_\_\_\_

МЕНЮ  
На 10.07.24

Зав производством: *Скоз*

Мед. работник: *Анн*

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	225	22,45 руб. 111,58
Кисель из концентрата полуслизкий	200	2,6 руб. 86,3
Хлеб "Дарницкий"	44,6	3,76 руб. 89,33
Итого за день, руб 28,81		287,21
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	135,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	270,04
Какао с молоком полуслизкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	69,48
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	111,58
Капуста тушеная с мякотью птицы	200	239,99
Кисель из концентрата полуслизкий	200	86,3
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	110	45,32
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	378,47
Чай полуслизкий	200	21,5
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб 152,36		1 694,32
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	109,14
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	207,49
Какао с молоком полуслизкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	55,58
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	150/25	104,49
Капуста тушеная с мякотью птицы	30/120	169,65
Кисель из концентрата полуслизкий	150	64,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	100/30	276,88
Чай полуслизкий	150	16,12
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 120,97		1 348,76